

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

***Исмаилова Мейтаб Низаметдиновна***

(Воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 6»)

приняла участие

в X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

первый проректор – проректор по учебной работе  
профессор

30 октября 2020 г.



А.А. Тарасенко

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

## **МАТЕРИАЛЫ**

**X ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ  
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

**(30 октября 2020 г., г. Краснодар)**

**Краснодар  
2020**

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов  
профессор Ю.К. Чернышенко  
профессор В.А. Баландин  
профессор Г.Б. Горская  
доцент Е.А. Пархоменко

Т 33 **Материалы X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (30 октября 2020, г. Краснодар): материалы конференции / ред. С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, В.А. Баландин, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 345 с.**

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

УДК 73.203.71(06)

ББК 74.1я73

© КГУФКСТ, 2020.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ОБОГАЩЕНИЕ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ .....</b>	<b>3</b>
<b>Ю.Е. Ажинова, Е.В. Керопян .....</b>	<b>3</b>
<b>РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>5</b>
<b>Г.Т. Айрапетян, Н.А. Нимченко.....</b>	<b>5</b>
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ .....</b>	<b>7</b>
<b>И.В. Аксенова, В.Н. Борисова.....</b>	<b>7</b>
<b>КВЕСТ-ИГРА КАК ФОРМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>9</b>
<b>О.А. Аксенова, Н.В. Епископоян.....</b>	<b>9</b>
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГР-СИМУЛЯТОРОВ В КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОВЗ .....</b>	<b>11</b>
<b>Е.А. Алексеева, Е.В. Стенькина .....</b>	<b>11</b>
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТЕП-ПЛАТФОРМЫ В КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ В ДОУ С ДЕТЬМИ С ОВЗ .....</b>	<b>12</b>
<b>О.А. Алексеева, В.В. Соколов .....</b>	<b>12</b>
<b>МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ФУТБОЛА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ .....</b>	<b>13</b>
<b>Н.А. Амбарцумян, Д.М. Пешкова .....</b>	<b>13</b>
<b>ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-6 ЛЕТ) .....</b>	<b>15</b>
<b>Н.А. Амбарцумян, Е.С. Козырь.....</b>	<b>15</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>17</b>
<b>М.Г. Андреянова, Л.В. Чурикова .....</b>	<b>17</b>
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	<b>19</b>
<b>И.В. Антипенко, Е.Ю. Лойко .....</b>	<b>19</b>
<b>РОДИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОО И СЕМЬИ .....</b>	<b>20</b>
<b>К.И. Антонова, О.А. Аксенова.....</b>	<b>20</b>
<b>К ВОПРОСУ ИЗУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ДОШКОЛЬНИКОВ.....</b>	<b>22</b>
<b>С.П. Аршинник, Н.А. Амбарцумян .....</b>	<b>22</b>
<b>НОВЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ.....</b>	<b>24</b>
<b>Г.В. Асланова .....</b>	<b>24</b>

<b>ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО»</b> .....	<b>101</b>
Н.Г. Жбанова, Я.А. Родина.....	101
<b>СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОУ</b> .....	<b>103</b>
Л.В. Жигайлова, П.Ю. Жигайлов.....	103
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>105</b>
Е.В. Жукова, С.А. Ермакова .....	105
<b>СПОРТИВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ</b> .....	<b>106</b>
Е.А. Зайдан, О.Н. Семина .....	106
<b>ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ С ОВЗ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>107</b>
Н.Г. Запорожец, О.А. Моцевик.....	107
<b>ОБОГАЩЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ С ПОМОЩЬЮ РОБОТОТЕХНИКИ</b> .....	<b>109</b>
Т.С. Захарова.....	109
<b>ПЕСОЧНЫЙ ПОДНОС В КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>111</b>
М.П. Иванченко.....	111
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>113</b>
К.А. Игонина .....	113
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ДОШКОЛЬНИКОВ КАК ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> .....	<b>115</b>
Е.В. Идрисова, М.Н. Исмаилова.....	115
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>116</b>
Г.Н. Калашникова, Л.Г. Варава.....	116
<b>ПРИМЕНЕНИЕ НЕТРАДИЦИОННЫХ ТЕХНИК РИСОВАНИЯ В ДОУ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ</b> .....	<b>117</b>
М.А. Калинина, К.И. Антонова .....	117
<b>ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ИНТЕГРАЦИИ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (РИТМИКА, МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ, РАЗВИТИЕ РЕЧИ)</b> .....	<b>119</b>
И.Г. Капитунова, А.Е. Пережогина .....	119
<b>ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ЧТЕНИЮ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>121</b>
С.А. Качкалда, Т.А. Рыбьякова .....	121
<b>СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО ВОСПИТАТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ</b> ..	<b>123</b>
Н.В. Колбунова, Г.Л. Панова .....	123



## **ФОРМИРОВАНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ДОШКОЛЬНИКОВ КАК ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Е.В. Идрисова, М.Н. Исмаилова**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования г. Краснодар «Детский сад  
комбинированного вида № 6»

**Аннотация.** В данной работе рассматриваются эффективные методы и приемы формирования гигиенических представлений у дошкольников как основы здорового образа жизни.

**Ключевые слова:** дошкольник, гигиенические представления, здоровый образ жизни, семья, сотрудничество.

Здоровье нации является важнейшей проблемой любого государства. Правительство России уделяет этому вопросу большое внимание [1]. Разрабатывается ряд проектов по здравоохранению, по формированию здорового образа жизни, ведь здоровье населения в наше время одна из важнейших проблем общества [2, 3].

По промежуточным результатам работы МИП» Формирование психолого-педагогических компетенций у родителей средствами театральной педагогики», осуществляемой на базе МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №6», которая показала себя успешной в привлечении родителей в образовательную деятельность, нами было выбрано одно из направлений по формированию гигиенических представлений у дошкольников как основы здорового образа жизни. Непосредственное участие семей воспитанников по работе в данном направлении показало положительную динамику.

В ходе работы: изучено современное состояние проблемы формирования гигиенических представлений дошкольников; уточнены все ключевые понятия по данному направлению; на основе анализа педагогического опыта дана характеристика педагогическим методами и приемам; разработаны методические рекомендации для воспитателей и родителей воспитанников.

Полученные результаты показали, что формирование гигиенических представлений у дошкольников будет эффективным, если в процессе работы по формированию потребности в здоровом образе жизни будет осуществляться взаимодействие с семьями и использование различных методов и приемов.

### **Список литературы:**

1. Колесов Д.В. Основы здорового образа жизни. – М.: Просвещение, 2015. – 120 с.
2. Рыбченко В.Г. Двигательное поведение и здоровье // Начальная школа+ до и после. – №10. – 2014. – 57 с.
3. Хрипкова А.Г. Возрастная физиология и школьная гигиена / А.Г. Хрипкова, М.В. Антропова, Д.А. Фарбер. – М.: Просвещение, 1990. – 134 с.