

Так не надо жалеть



Воспитатель Шива Е.О.
МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 6»

Как реагировать на травму ребенка и как его жалеть:

Итак, чего делать нельзя:

- Паниковать, кричать, охать и ахать!
- Преувеличенно жалеть, говорить фразы наподобие: "Ой, какой кошмар, какой ужас! Бедный, несчастный ребёнок!" Такие реакции ведут к неправильному восприятию ребёнком ситуации, развитию мнительности по отношению к своему здоровью.
- Демонстрировать пренебрежение и игнорировать ситуацию. Исключены такие фразы, как "Нечего нюни распускать!", "Ты же мальчик, что слезы льёшь!". Вы - та фигура, которая помогает ребёнку установить доверительное отношение к миру вокруг.
- Отрицание его эмоций будет вызывать страх, а иногда и враждебность по отношению к миру, а также станет кирпичиком стены непонимания между вами.

Что делать можно и нужно:

- Как говорят психологи, нужно быть конгруэнтным, то есть ваши интонация жесты, мимика и слова должны выражать одно и то же. А именно спокойствие и уверенность в том, что все будет хорошо.
 - Далее следует выполнить три последовательных шага:
Подойти и присесть на уровень ребёнка и крепко обнять его.
Через несколько секунд сказать фразы показывающие, что вы понимаете и принимаете его эмоции. ("Тебе больно. Ты сильно ударился! Я понимаю, как это неприятно и обидно!")
Предпринять действие адекватное травме и по ходу говорить об этом. "Сейчас мы вытрем ушиб и намажем его чудо-мазью, чтобы было не так больно».
- ☞ В конце желательно погладить или поцеловать ушиб. Известно, что тактильный контакт и поцелуй близкого человека, особенно мамы, имеют эффект плацебо, то есть приносят ощущение облегчения и улучшение состояния.
- Здоровья и благополучия вам и вашим деткам!***